



OTEC USEK

CURSO TÉCNICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



Modalidad presencial
8 horas cronológicas

CURSO: TÉCNICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



Competencias a desarrollar:

Aplicar técnicas de prevención de riesgos laborales según normativa vigente Ley 16.744 y objetivos de la empresa.

Público objetivo:

Miembros del comité paritario de higiene y seguridad con conocimientos de básicos de prevención de riesgos.

Metodología del curso:

El curso se imparte en modalidad presencial, bajo una metodología de **aprender haciendo**, que promueve la participación activa y la aplicación práctica de los contenidos desde el inicio.

Al comenzar, los participantes realizan una **evaluación diagnóstica** para identificar conocimientos previos.

Cada sesión combina **clases teóricas** con presentaciones audiovisuales y uso de material de apoyo, y **actividades prácticas** que incluyen talleres, análisis de casos reales, dinámicas grupales y ejercicios aplicados. Todo orientado a la identificación de riesgos y la aplicación de medidas preventivas.

La evaluación del curso considera actividades prácticas (40%) y una evaluación final con ejercicios prácticos y preguntas abiertas (60%).

ESTRUCTURA DEL CURSO: TÉCNICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Módulo 1: Conceptos generales asociados a la prevención de riesgos laborales

Objetivo:

Identificar los principales conceptos asociados a la prevención riesgos laborales, según Ley 16.744.

Contenidos:

1. Introducción a la prevención de riesgos.
2. Conceptos básicos sobre la prevención de riesgos.
3. Causas de los accidentes o incidentes.
4. Acciones inseguras.
5. Condiciones inseguras.
6. Principios causales de los accidentes.
7. Secuencia de los accidentes - incidentes.
8. Principales riesgos y tipos de accidentes / enfermedades laborales.
9. Costos de los accidentes.

Horas teóricas: 1 /prácticas: 1

Módulo 2: Normativa legal vigente

Objetivo:

Identificar normativa legal vigente asociada a la prevención riesgos laborales, según Ley 16.744

Contenidos:

1. Ley 16.744.
2. Objetivos de la normativa.
3. Tipos de cobertura por la Ley 16.744.
4. Contingencias abiertas: accidente del trabajo, accidentes de trayecto.
5. Principales decretos de la ley.

Horas teóricas: 1 / prácticas: 1

ESTRUCTURA DEL CURSO: TÉCNICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Módulo 3: Estrategias de autocuidado

Objetivo:

Aplicar estrategias de autocuidado asociadas a la prevención de riesgos laborales, según Ley 16.744

Contenidos:

1. Introducción al autocuidado.
2. Importancia del autocuidado laboral.
3. Estrategias básicas de autocuidado.
4. Evaluación del estado actual de autocuidado.
5. Beneficios del autocuidado efectivo.

Horas teóricas: 1 / prácticas: 1

Módulo 4: Técnicas de prevención de riesgos y protocolos de actuación

Objetivo:

Aplicar técnicas de prevención de riesgos laborales en el lugar de trabajo, según Ley 16.744.

Contenidos:

1. Seguridad y prevención de riesgo.
2. Principales riesgos y peligros.
3. Seguridad del espacio personal de trabajo.
4. Seguridad del espacio de trabajo.
5. ¿Qué hacer en casos de emergencia?
6. ¿Cómo actuar ante los accidentes más frecuentes?
7. Plan de emergencia y evacuación.
8. ¿Qué hacer en caso de sismo, asalto o incendios?
9. Revisión del espacio personal de trabajo y del espacio de trabajo general.
10. Seguridad y prevención de riesgos en faenas de trabajo: trabajo en altura, riesgo eléctrico, incendio y ruido.
11. Seguridad y prevención de riesgos en el área de producción de alimentos: sustancias químicas peligrosas y ambiente térmico.
12. Seguridad y prevención de riesgos en el trabajo con sustancias químicas: explosión, intoxicación por ingestión, absorción de sustancias químicas a través de la piel, inhalación de sustancias químicas y derrames.

Horas teóricas: 1 / prácticas: 1



**Curso financiable vía
Franquicia Tributaria**
CÓDIGO SENCE
1238086229

- **¿Quieres cotizar el curso?**
Escríbenos a otec@usek.cl
- **¿Quieres recibir más información?**
Completa este [formulario](#) y te contactaremos.



OTEC Universidad SEK



@formacioncontinuausek

Dirección de Formación Continua



UNIVERSIDAD
SEK
SER MEJORES

OTEC USEK
ORGANISMO TÉCNICO DE CAPACITACIÓN